



6月離乳食(中期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

6月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日		休園日			
2日 月	小松菜とほうれん草のビスケット	鱈と野菜煮(鱈 小松菜 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ軟飯/お粥	お茶 パン粥	おやさいせんべい	鱈 小松菜 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米 食パン
3日 火	ミルクウエハース	小切り麩と野菜煮(小切り麩 人参 玉ねぎ ほうれん草) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	小切り麩 人参 玉ねぎ ほうれん草 バナナ 精白米 うどん
4日 水	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 大根 人参) 汁 オレンジ軟飯/お粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	鶏ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 オレンジ 精白米
5日 木	おやさいせんべい	鱈と野菜煮(鱈 白菜 人参 胡瓜) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいスナック	鱈 白菜 人参 胡瓜 バナナ 精白米
6日 金	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 大根) 汁 オレンジ軟飯/お粥	お茶 きなこ粥	人参とさつま芋のビスケット	豆腐 玉ねぎ 人参 大根 オレンジ 精白米 きなこ
7日 土	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 ジャガ芋 胡瓜) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 トマトパン粥	白せんべい	豆腐 人参 ジャガ芋 胡瓜 バナナ 精白米 トマト 食パン
8日 日	おやさいスナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	小松菜とほうれん草のビスケット	
9日 月	人参とさつま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜トマト煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 胡瓜 トマト) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 ミルクプリン(バナナペースト添え)	ミルクウエハース	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 胡瓜 トマト オレンジ 精白米 粉ミルク バナナ
10日 火	白せんべい	小切り麩と野菜煮(小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	枝豆ビスケット	小切り麩 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ 精白米 うどん
11日 水	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ軟飯/お粥	お茶 お芋粥	おやさいせんべい	鶏ひき肉 大根 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米 ジャガ芋
12日 木	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 ほうれん草 かぼちゃ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鶏ひき肉 人参 ほうれん草 かぼちゃ バナナ 精白米
13日 金	枝豆ビスケット	鱈と野菜煮(鱈 キャベツ 玉ねぎ 人参 ジャガ芋) 汁 オレンジ軟飯/お粥	お茶 小切り麩ミルク煮(かぼちゃペースト) ウエハース	ひじきせんべい	鱈 キャベツ 人参 玉ねぎ ジャガ芋 オレンジ 精白米 小切り麩 粉ミルク かぼちゃ
14日 土	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 りんごゼリー	おやさいスナック	鶏ひき肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 りんごジュース

15日 日		休園日			
16日 月	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	★お弁当の日★	お茶 コーンパン粥	人参とさつま芋の ビスケット	コーン 食パン
17日 火	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	白せんべい	鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 オレンジ 精白米 うどん
18日 水	おやさいスナック	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ バナナ 精白米
19日 木	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 コーン トマト) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	ミルクウエハース	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 コーン トマト オレンジ 精白米
20日 金	白せんべい	鱈と野菜煮(鱈 人参 大根 小松菜) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 ふ粥	枝豆ビスケット	鱈 人参 大根 小松菜 バナナ 精白米 小切り麴
21日 土	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 胡瓜) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 かぼちゃミルク煮	おやさいせんべい	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 胡瓜 オレンジ 精白米 かぼちゃ 粉ミルク
22日 日	ミルクウエハース	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	
23日 月	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 小切り麴ミルク煮(人参ジャム添え)	ひじきせんべい	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 バナナ 精白米 小切り麴 粉ミルク
24日 火	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 キャベツ 人参 胡瓜) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	おやさいスナック	豆腐 キャベツ 人参 胡瓜 オレンジ 精白米 うどん
25日 水	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜トマト煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト バナナ 精白米
26日 木	ひじきせんべい	小切り麴と野菜煮(小切り麴 じゃが芋 人参 キャベツ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	白せんべい	小切り麴 じゃが芋 人参 キャベツ オレンジ 精白米
27日 金	おやさいスナック	❀お誕生日会❀鱈と野菜煮(鱈 じゃが芋 人参 キャベツ コーン) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 あじさいゼリー	小松菜とほうれん 草のビスケット	鱈 じゃが芋 人参 キャベツ コーン バナナ 精白米 粉ミルク 幼児りんごジュース
28日 土	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 さつま芋 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 パン粥	ミルクウエハース	鶏ひき肉 さつま芋 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 食パン
29日 日		休園日			
30日 月	白せんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 トマト かぼちゃ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 パン粥 かぼちゃクリーム添え	枝豆ビスケット	豆腐 人参 トマト かぼちゃ オレンジ 精白米 食パン かぼちゃ

